

**PROFESSORAT DE SPORT 2012**  
**EPREUVE D'ADMISSION N°3 VIDEO**

**Rappel:**

Epreuve de conception, planification et réalisation dans l'option pratiquée par le candidat :

« ...à partir d'un document vidéo ou d'une séquence en situation choisis par le jury et portant sur la discipline dans laquelle s'est inscrit le candidat, celui-ci expose au jury le résultat de son analyse, de son observation ou de son intervention. Il fait part des enseignements qu'il peut en tirer pour fonder l'entraînement. Il sera amené à justifier ses décisions et à proposer un plan d'action à plus long terme » (durée de l'épreuve : 1h15, coefficient : 4)

**DISCIPLINE : VOILE**

**SPECIALITE : DERIVEUR DOUBLE**

**NOM :**

**PRENOM :**

**N° de la SEQUENCE : 1204**

**\*IDENTIFICATION DE LA SITUATION :**

**ISAF World Cup Palma 2012 - Niveau international.**

**\*SUJET :**

**Après avoir observé la séquence, faites l'analyse comparative des deux manœuvres en présentant les intérêts de chacune.**

**Proposez des séances d'entraînement afin d'optimiser leurs exécutions.**

**Justifiez vos choix.**